



オジサンたちの秘密基地作りフェスタ

2019

ARTIST  
CARPENTER  
FESTA

12.8

TOTSUKA

地域貢献ラボ

### 本物の稲わらで作るしめ縄づくり

手で稲刈りをしなくなってから、本物の稲わらで出来たしめ縄が少なくなりました。田植えから稲刈りまで自前の田んぼでしているからこそ手に入る本物の稲わらでしめ縄を作ります。



start AM11:30 / PM 2:00

Fee ¥3,000 (2本まで)

### レザークラフトアート

工作が好きだったこどもの頃を思い出すワークショップ。親子で一緒にモノづくり。革製のコースター製作体験



start AM10:30 / PM 1:00

Fee ¥2,500 (2枚/1枚追加につき+¥1,000)

### 宝探しでプレスレット作り

砂の中からパワーストーンを宝探しして、お気に入りを見つけよう！見つけたストーンを使って、持つ人を元気にしちゃうプレスレットを作ります♡どんなスペシャルなプレスレットができるかな！？



open AM10:30 close PM 2:30

Fee ¥1,300 / 1本

### ■ワークショップの申込はこちら

<https://bit.ly/2PPPMUs>

スマホでQRコードをお読みください



子ども達も、この日は1日アーティスト。女性達もこの日は、クールなカーペンタースタイル。横浜・戸塚のまちづくりは、楽しそうなことから始めますっ！

アーティストとして、職人として、大工として。そんなカッコいいオジサンたちのプロデュース。あなたと一緒に、秘密基地作りしませんか？

アーティスト & カーペンターフェスタ

2019.12.8 Sun.

open 9:45 start 10:00 close 15:00



### いざという時の男メシ

いざという時、パパの腕前見せましょう！停電時は冷蔵庫も使えないので足の早いお肉を早めに消費したいですね。そんな「もしもの時の男メシ」レシピを藤沢市の韓国宮廷料理・焼肉ヨンドンの吉田社長から伝授してくれます！



start AM11:30 Fee ¥0 なくなり次第終了

### 備蓄 de ごはん & お味噌汁

備蓄食で作れる即席お味噌汁「かちゅう湯」と、炊飯器を使わず鍋とポリ袋があればできる「バッククッキング」のごはんのクッキング体験 & 試食のコーナーです。簡単にできるので、普段の生活にも役立ちます。お子さんもぜひ一緒にやりましょう！



start AM10:00 Fee ¥0 なくなり次第終了

### 防災脱出ゲーム

あなたは幾多の災害が起こった時に生き抜く知恵と勇気とほんの少しの運を持っているのだろうか？地域貢献ラボ 横浜・戸塚支部が送る。あなたの防災意識度チェックゲーム。それが「防災脱出ゲーム」あなたがどの程度防災力を身につけているのかがこの日試される。



open AM 10:00 Fee ¥100

※謎を解いたら、季節の果物をプレゼント

### 愛犬のための手作り靴下

もしものときに備えるワンちゃんの靴下づくり。あのグッズを利用します。



Fee ¥500

start AM11:00 / PM 1:30

### はたらくくるま体験乗車会

道路工事などで使われる建設機械に乗れる機会はありませんか！大人も子供も体験できます！



Fee ¥0

open AM10:30 close PM 2:30

### ■会場までのアクセス

横浜市戸塚区東保野町1207-3  
※駐車場 30台くらいあります。

### 道案内はこちら

スマホでQRコードをお読みください



<交通機関バス>

戸塚駅から藤沢駅北口行→影取バス停下車 3分  
藤沢駅北口から戸塚バスセンター行→影取バス停下車 3分

# 明るく楽しく『自助共助』を研究する。


地域ごとにそこで何が起きているのかという観察を丁寧にを行い、今その地域に必要な貢献内容とは何かを吟味し、自己犠牲や搾取にならずに気持ちよく地域に貢献していけること、また誰かの貢献を気持ちよく感謝して受け取れる。そんな温かみをもった循環のある社会づくりを目指すコミュニティ。それが「地域貢献ラボ」です。戸塚支部では、地域企業の有休資産（建物）をコワーキングスペースとし、ワークショップなどを開催して、コミュニティづくりに取り組んでいます。



# 地域貢献ラボ

～自助共助研究所～

協賛団体




**幸和建設工業株式会社**

建設業を主体に社会の課題解決に向けた街づくりカンパニーとして活動しています。戸塚支部の活動を通じて皆様と一緒に有時に役立つ知識を身につけ、自助力アップと共助の輪を築くコミュニティ作りを目指します。

**Ko-wa construction**


kowa-gp.co.jp 横浜市戸塚区東栗野町 1207-3 0120-508-536



**株式会社 Footbridge フットブリッジ**

不動産の営業現場で培った経験やスキルを活かした「コンサルタント」そして、人とアイデアと土地をつなぐ「まちづくりメディアエーター（仲介者）」として、「まち創り」の担い手として活動。まちづくりコミュニティのファシリテーターとして、ムードメイクをします！

footbridge.jp tomohiro-mokudai@footbridge.jp



**一般社団法人 想いを紡ぐ会 (おもつむ)**

想いを紡ぐ会は非営利型で活動する団体です。農業・環境・食の体験を通して学ぶ機会を提供しています。また、伝統文化の保存・継承のきっかけ作りとお手伝いをしています。会員向けに、さまざまな分科会を企画・運営していますので、興味あることややってみたい事がありましたら是非、想いを紡ぐ会のイベントに参加しに来てください。

omoi-tumugu.jp omoi@omoi-tumugu.jp




**インターネット中継：ハイブリッドオンラインチーム F**

各種ライブ中継、各種スクールのオンライン化相談  
オンライン会議のやり方相談、オンラインでのワーク  
ショップ・セミナーのつくり方相談



hybridteamf.jimdofree.com linkandcreate@gmail.com



**よこはまアレルギーラボ**

アレルギーで悩む人たちの自助力（自分で課題を解決できる力）アップ共助の輪（アレルギーで悩む当事者、家族、地域で助け合える輪）を広げる地域コミュニティ作りを目指しています。


airlife.yokohama



**一般社団法人エイジングアーティスト協会**

当協会は、モノと人がずっとともに生きる社会を目指し、エイジング塗装などの特殊技術を使い、古いものに新たな価値を生み出させる「リバイブ」をキーワードにさまざまな取り組みを行っています。また、エイジング技術などを普及させ、不用品扱いされたモノを「リバイブ」させる仕組みづくりに取り組んでおります。また、店舗や住宅の内装のご相談、ワークショップの開催などお気軽にお問い合わせください。

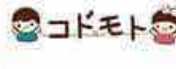
aging-artist.com



**東京海上日動あんしん生命**

住宅購入のアドバイスをファイナンシャルプランナーの立場からお手伝い致します。  
資産形成や最新の生命保険も分かりやすくご案内致します。


090-9529-6228 tatsuaki.murakami@anshinlife-jp.jp



**NPO 法人コドモト**

横浜の地域の子育て情報の発信、親子のための場づくり、子どもを守るための防災啓発活動を行い、子どもとの暮らしにやさしいまちづくりを目指しています。上大岡を中心に、横浜市内で子育て中のメンバーが活動中！  
★横浜・神奈川の親子のおでかけ情報サイト「コドモト」で検索★

kodomoto.info area\_support@kodomoto.info



**KITSUNE 福**

日本の産や天然石など、自然が育んだ人を元気にする素材を使ったアイテムの製作販売。  
また、神社で生まれ育った縁を元に、神社を中心とした神社と街と人を盛り上げる活動を行なっています。


kitsunefuku.jimdofree.com



**NPO 法人リスニングママ・プロジェクト**


妊娠前から小学生のママのお話を、聴き方の研修を受けたママが20分間オンラインで無料でお話を聴くサービスや、聴き方をお伝えしています。自分の気持ちを出せる機会が湧いていませんか？リスママでは利害関係のない大人が気持ちを受け止めてくれる安心感を体験できます。聴くを体験・学び、全ての人に聴く力、話せる場のある社会を目指しています。日常の小さなことを話しかけてください。

lis-mom.jimdo.com lis.mom.info@gmail.com




**株式会社 ALPHACREATIONS**

売買、賃貸、投資などの不動産に関する悩みやライフスタイルに着目した無料カウンセリングを実施し、その内容に合った不動産会社の担当者をご紹介します（不動産の窓口）、サービスを行っております。不動産会社にはできない、完全に第三者の立ち位置からのアドバイスが好評です。




alphacreations.jp



**わんハビ合同会社**

愛犬とパートナー（飼い主）の幸せな暮らしをサポートする！！を理念に設立しました。いつまでも元気に健康に末病対策のペットマッサージ・愛犬の訪問介護・安心手作り食づくり講座・ホリスティックカウンセリング・ペットロスカウンセリング・エンディングサポート、愛犬共生型プロデュース・愛犬住居リフォームプロデュース等を行っております「愛犬」の事ならなんでもご相談下さい！！・ペットマッサージ&訪問介護は出張型ですので、わんちゃんが安心してご自宅までケア致します。出張対応エリア：東区・戸塚区・磯沢市

080-9404-0402



**韓国宮廷料理・焼肉 ヨンドン**

鳥根県産「まつなが牛」のメス牛を一頭買い、25年の伝統を守り続けた秘伝の新成タレでお召し上がりいただけます。ヨンドン本店・藤沢駅前店のほか藤沢市内に展開する様々なスタイルの店舗で皆様をお迎えしています。  
「3+3CAFE」「湘南肉蔵屋」「おぼんざい・とうたく」  
湘南地区の活性化に向けた貢献活動にも参画し、夏は30年ぶりに復活させた「フジサワ名産ビル屋上ビアガーデン」のメイン仕掛け人として奮闘しています！

yongdong.jp



**ホームネイルサロン ソレイユ**

自爪ケア専門サロン・ネイルチップ製作者養成スクール  
性別・年齢問わずどなたでも楽しんで頂けるサロンです  
障がいがある方・車いすの方もお気軽にご連絡下さい。




soleil.nail.1203@gmail.com



**NPO 法人 りそーるとつか**


私たち NPO 法人りそーるとつかはまちづくりの様々な活動を市民とともに実践しています。お金がある人や時間のある人だけが行うのがまちづくりではありません。想いのある人、行動を起こせる人が行うべきまちづくり。その想いや行動に多くの方が共感した時、りそーるとつかが一緒に動き出します。戸塚にある読めるものから、戸塚に足りないことをみなさんと一緒に大切にしています。会員は随時募集中です。一緒にイベントで楽しめる方（非会員）も随時募集中です。

resale.org



**空き家再生のハウルズ**

空き家になった実家の片付けをお手伝いします。  
不要になった家具は、喜んで使ってくれる人へ。  
不用品と再利用できるものご分けから、ヤフオクへの出品代行まで。片付け、買取、販売代行、空き家売却など空き家に関するご相談ならなんでもお気軽に。



howls.me